

Entfache das volle Potenzial von KI mit deinem ersten **KI-Harness**

Was ein Harness ist, wie du Claude Code oder Codex einrichtest und welche Verbindungen und Skills den Unterschied machen.



Claude Code
von Anthropic



Codex
von OpenAI



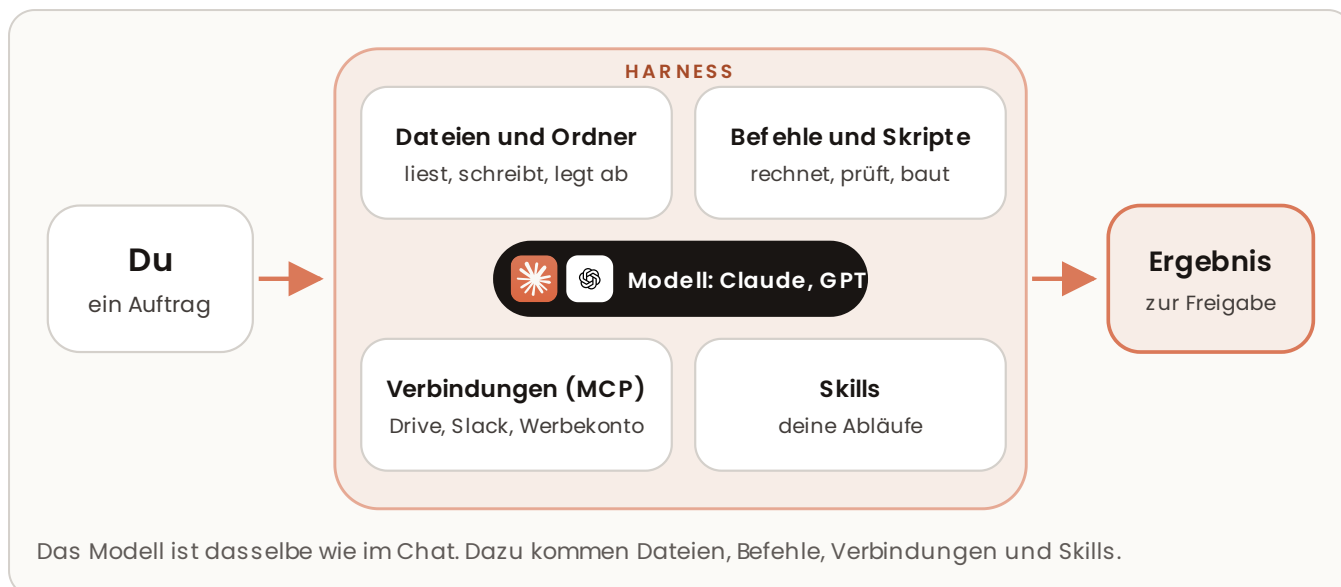
Berkan Ceyhan · Stand Oktober 2026

Das Wichtigste auf einen Blick

- 01** Ein **KI-Harness** lässt Claude oder GPT direkt in deinen Tools arbeiten: in Dateien, Google Drive, Slack und deinen Werbekonten.
- 02** Mit Claude-Abo nimmst du **Claude Code**, mit ChatGPT-Abo **Codex**. Beide laufen in der Desktop-App, ohne Terminal.
- 03** **MCP-Server** verbinden das Harness mit deinen Tools. **Skills** bringen ihm deine Abläufe bei.
- 04** Fang mit einem Ablauf an, der jede Woche gleich läuft. Das Harness bereitet vor, **du gibst frei**.

Ein Chat antwortet. Ein Harness **arbeitet**.

Im Chatfenster fragst du, die KI antwortet. Für Texte, Docs und Sheets reicht das. Eine Aufgabe, die du sonst einem Mitarbeiter gibst, hat aber zwanzig Schritte in drei Tools. Dafür braucht die KI Zugriff auf diese Tools und die Erlaubnis, viele Schritte am Stück zu gehen. Genau das gibt ihr ein **Harness**.



WAS DIE KI KANN	CHAT	HARNESS
Texte, Docs und Sheets erstellen	●	●
Auf Drive, Slack und Co. zugreifen	●	●
Dateien auf deinem Rechner bearbeiten	○	●
Zwanzig Schritte am Stück, mit Selbstkontrolle	◐	●

📌 KURZ ERKLÄRT

Harness heißt wörtlich Geschirr, wie beim Pferd

Gemeint ist alles, was um das Modell herum gebaut ist: Arbeitsschleife, Werkzeuge, Verbindungen und Regeln. Anthropic nennt die Technik hinter Claude Code ein „agent harness“, OpenAI spricht vom „Codex harness“.

Dein Abo entscheidet: **Claude Code oder Codex**

Beide Anbieter haben ihr eigenes Harness. Beide stecken in der Desktop-App, die du vielleicht schon nutzt.


Claude Code
 Anthropic · Claude-Abo

ENTHALTEN IN

☐ Free
 ☒ Pro
 ☒ Max
 ☐ Team
 ☒ Enterprise

EINSTIEG PRO MONAT

Pro jährlich		17 \$
Pro		20 \$
Max		ab 100 \$

Öffnest du in	Claude-Desktop-App, Tab „Code“
Anweisung	CLAUDE.md
Verbindungen	Connectoren (MCP)
Skill aufrufen	/name


Codex
 OpenAI · ChatGPT-Abo

ENTHALTEN IN

☐ Free
 ☐ Go
 ☒ Plus
 ☒ Pro
 ☐ Business
 ☒ Enterprise

EINSTIEG PRO MONAT

Go		8 \$
Plus		20 \$
Pro		ab 100 \$

Öffnest du in	ChatGPT-Desktop-App, Auswahl „Codex“
Anweisung	AGENTS.md
Verbindungen	Plugins und MCP-Server
Skill aufrufen	\$name

☒ enthalten
 ☐ eingeschränkt
 ☐ nicht enthalten

Preise pro Monat in US-Dollar laut Anthropic und OpenAI, Stand Oktober 2026. In Euro mit Mehrwertsteuer weichen sie ab.

MCP-Server verbinden, Skills bringen bei


MCP-Server

Worauf darf die KI zugreifen?

Die Leitung zu einem Tool: Sheet lesen, in Slack schreiben, Zahlen aus dem Werbekonto holen. MCP ist ein offener Standard, den Claude und ChatGPT verstehen.

Beispiele: Google Drive, Slack, Meta Ads, Mobbin


Skill

Wie soll sie es machen?

Eine Anleitung im Ordner: SKILL.md plus Vorlagen und Skripte. Das Harness lädt sie erst, wenn die Aufgabe dazu passt.

Beispiele: Humanizer, impeccable, dein Report-Format

Ein **Plugin** packt beides zusammen und installiert sich mit einem Klick. So fügst du sie hinzu:

HARNESS	MCP-SERVER	SKILL
 Claude Code	Customize › Connectors	+ › Plugins oder per Prompt
 Codex	Plugins oder Settings › MCP servers	\$skill-installer oder per Prompt

⚠️ ACHTUNG

Installier nur, was du nachvollziehen kannst

Ein Skill darf Skripte mitbringen, ein MCP-Server holt fremde Inhalte ins Gespräch. Nimm offizielle Verzeichnisse oder bekannte Repositories und lies die `SKILL.md`, bevor du installierst.

Welcher Ablauf **zuerst** ins Harness gehört

Schreib drei Abläufe auf, die dich jede Woche Zeit kosten, und bewerte jeden mit sechs Fragen. Die höchste Summe gewinnt, bei Gleichstand der Ablauf, der mehr Stunden kostet.

0–8

Noch nicht

9–13

Guter Kandidat

14–18

Fang hier an

Frage	Antwort (Punkte)	A	B	C
1. Wie oft läuft der Ablauf?	Täglich (3) · Wöchentlich (2) · Monatlich (1) · Seltener (0)			
2. Läuft er jedes Mal gleich ab?	Immer gleich (3) · Meistens (2) · Jedes Mal anders (0)			
3. Wie viel Zeit kostet er pro Woche?	Mehr als 3 Stunden (3) · 1 bis 3 Stunden (2) · Unter 1 Stunde (1)			
4. Wo liegen die Daten?	In Tools wie Drive, Slack, CRM (3) · Teils im Kopf oder auf Papier (1) · Nur im Kopf (0)			
5. Was kommt am Ende raus?	Dokument, Tabelle, Nachricht (3) · Entscheidung nach Regeln (2) · Bauchgefühl (0)			
6. Was passiert bei einem Fehler?	Fällt beim Prüfen auf (3) · Fällt später auf (1) · Kostet Geld oder Vertrauen (0)			
Summe (max. 18)				

Noch nicht: Zu selten, zu verschieden oder zu riskant. Prüf den nächsten Ablauf.

Guter Kandidat: Schreib die Schritte einmal auf. Oft fehlt nur eine Verbindung oder eine Vorlage.

Fang hier an: Häufig, gleich, digital und prüfbar: Das ist dein erster Ablauf.

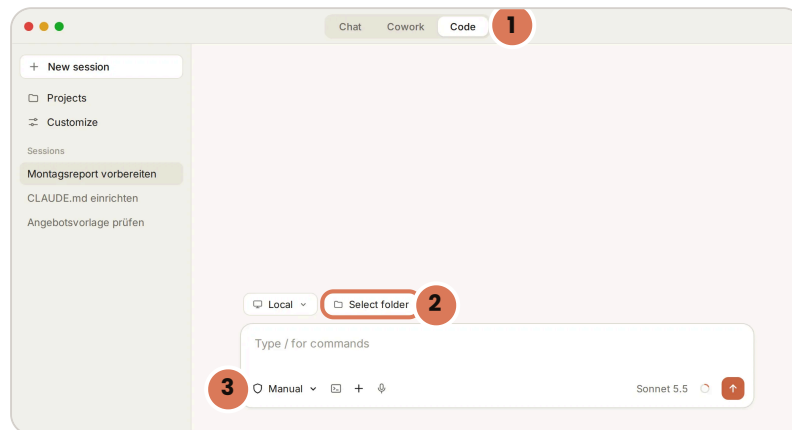


Claude Code in vier Schritten einrichten

Du brauchst die Claude-Desktop-App für macOS oder Windows und den Tarif Pro, Max, Team oder Enterprise.

1 App laden und den Tab „Code“ öffnen

Lade die App von claude.com/download und melde dich an. Klick oben auf **1 Code**, wähl über **2 Select folder** einen leeren Ordner wie „ki-betrieb“ und stell den Modus auf **3 Manual**. Dann fragt Claude vor jeder Änderung.



2 Einmal richtig einrichten: die CLAUDE.md

Die `CLAUDE.md` ist die Einarbeitung für deinen neuen Kollegen. Claude liest sie zu Beginn jeder Sitzung und schreibt sie dir selbst:

CLAUDE.md anlegen lassen

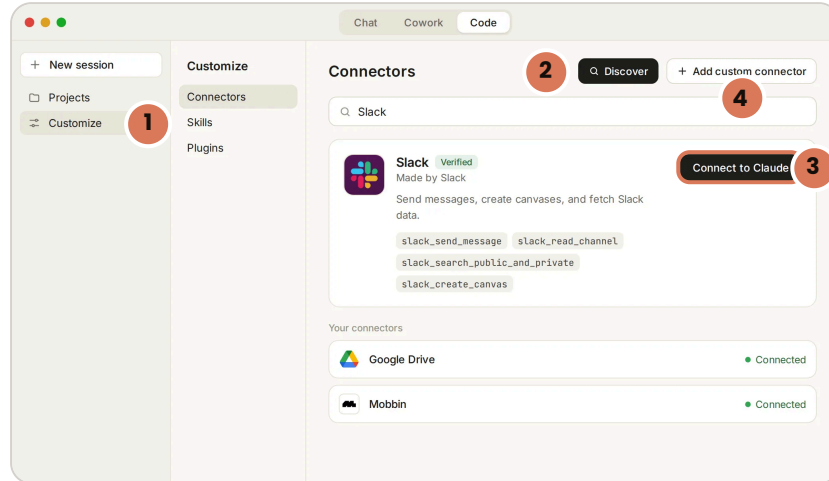
Interviewe mich, bevor du etwas anlegst. Stell mir nacheinander bis zu zehn Fragen: was wir anbieten und für wen, welche Tools wir nutzen, welche Abläufe jede Woche wiederkehren und was nie ohne meine Freigabe passieren darf.

Schreib danach eine CLAUDE.md in diesen Ordner: wer wir sind, unsere Tools, unsere Regeln (nur Entwürfe, nichts an Kunden senden, nichts löschen ohne mein OK) und wohin Ergebnisse kommen.

Zeig mir die Datei, bevor du sie speicherst.

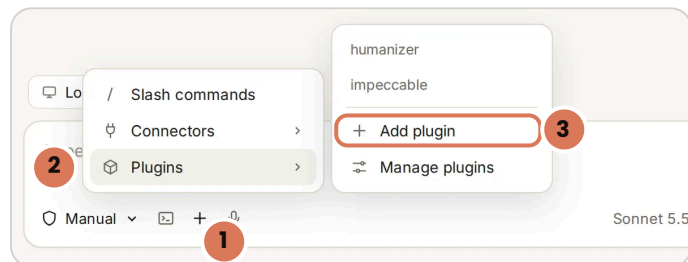
3 Google Drive, Sheets und Slack verbinden

Klick auf **1 Customize**, dann über **2 Discover** auf Google Drive oder Slack und **3 Connect to Claude**. Sheets laufen über den Drive-Connector. Für Dienste ohne Eintrag, etwa den Meta-Ads-Server, nimmst du **4 Add custom connector** mit `https://mcp.facebook.com/ads`.



4 Skills und Plugins installieren

Über **1 +** neben dem Eingabefeld, dann **2 Plugins** und **3 Add plugin** kommst du zum offiziellen Verzeichnis. Skills von GitHub installiert Claude per Prompt selbst (siehe unten).

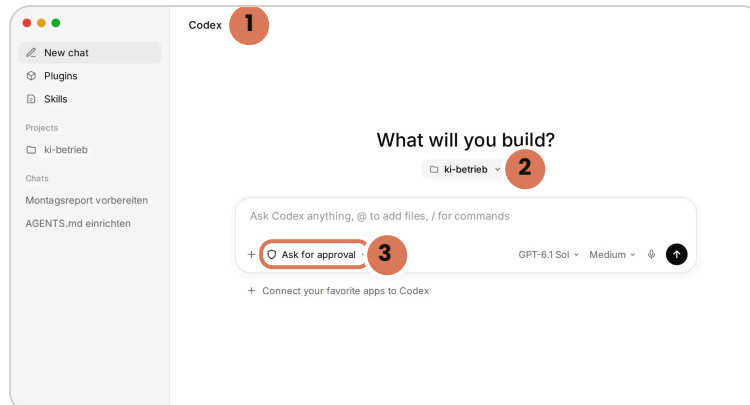


Codex in vier Schritten einrichten

Codex steckt in der ChatGPT-Desktop-App für macOS, Windows und Linux und ist in jedem ChatGPT-Tarif enthalten.

1 App laden und „Codex“ wählen

Lade die App von chatgpt.com/download und melde dich an. Wähl oben **1 Codex**, öffne über **2** deinen Ordner „ki-betrieb“ und lass die Berechtigung auf **3 Ask for approval**.

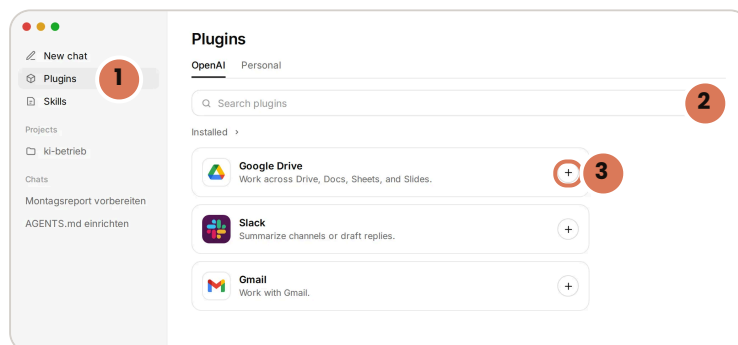


2 Die AGENTS.md anlegen

Die `AGENTS.md` ist das Gegenstück zur `CLAUDE.md`. Nimm den Interview-Prompt von oben und ersetze „CLAUDE.md“ durch „AGENTS.md“.

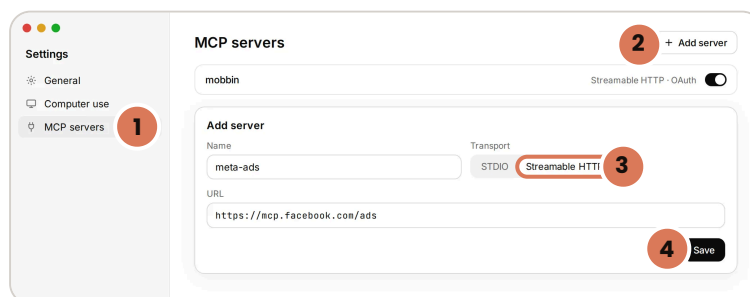
3 Drive, Sheets und Slack über Plugins verbinden

Klick auf **1 Plugins**, such **2** nach „Google Drive“ und installier es über **3** das Plus. Das Plugin deckt Drive, Docs, Sheets und Slides ab. Für Slack gehst du genauso vor.



4 Einen MCP-Server hinzufügen, zum Beispiel Meta Ads

Unter **1 Settings** › **MCP servers** klickst du **2 Add server**, wählst **3 Streamable HTTP**, trägst die Adresse ein und klickst **4 Save**. Die Einstellung gilt auch für Codex im Terminal und in der IDE.



Drei Erweiterungen, die ich **jeden Tag** nutze

Ein MCP-Server und zwei Skills. Alle drei laufen in Claude Code und in Codex. Der erste macht bei mir den größten Unterschied:

★ MEIN GEHEIMTIPP



Mobbin

MCP-Server · echte Design-Vorbilder

Dein Harness sieht sich 621.500 echte Screens an, bevor es baut

In Mobbin suchen Designer nach Vorbildern: Websites und Apps, so wie sie live sind. Über den MCP-Server sucht dein Harness dort selbst. Mobbin führt den Server noch als neu, und kaum jemand zeigt seiner KI vorher Vorbilder. Darum ist er für mich ein Geheimtipp.

- ✓ Deine Seite sieht nach echter Firma aus statt nach KI-Vorlage
- ✓ Recherche, die sonst Stunden dauert, erledigt eine Suche
- ✓ Läuft in Claude, ChatGPT und Cursor, Anmeldung per Klick

10 %

Rabatt auf Mobbin Pro

Das ist mein Empfehlungslink. Der Rabatt gilt für Pro und Team und wird beim Abschluss automatisch abgezogen. Pro kostet 10 € im Monat bei jährlicher Zahlung, Stand Oktober 2026.

Rabatt einlösen → (mobbin.com)

So fragst du dein Harness

- 1 „Such in Mobbin sechs Landingpages von Dienstleistern und sag mir, was die besten gemeinsam haben.“
- 2 „Zeig mir, wie gute Websites ihre Preisseite aufbauen. Bau unsere danach.“
- 3 „Vergleiche meine Startseite mit fünf Vorbildern aus Mobbin. Was fehlt bei mir?“

Claude Customize › Connectors › Mobbin › Connect
ChatGPT, Mobbin-App in ChatGPT verbinden, Codex übernimmt die Anmeldung
Codex



Humanizer

SKILL · TEXTE

Schreibt Texte ohne typische KI-Muster um, der Inhalt bleibt gleich. Für Texte richtig gut.

Per Prompt „Installiere den Skill aus `github.com/blader/humanizer` als persönlichen Skill.“ In Codex mit `$skill-installer` davor.

Aufruf `/humanizer` in Claude Code,
 `$humanizer` in Codex



impeccable

SKILL · DESIGN

Regeln gegen den typischen KI-Look. Ich nutze es für Websites und Landingpages.

Einrichte n `npx impeccable install` im Projektordner, dann `/impeccable init`



Automatisierungs- Call für Agenturen, Coaches und Dienstleister

In 30 Minuten schauen wir gemeinsam, wo KI-Agenten und automatisierte Prozesse in deinem Betrieb zuerst Zeit und Geld sparen. Kostenlos.

FÜR WEN IST DAS?

- ✓ Agenturen, Coaches und Dienstleister
- ✓ ab 10.000 € Monatsumsatz
- ✓ ein klarer Flaschenhals im Tagesgeschäft
- ✓ du willst KI im Betrieb einsetzen

Call buchen

[calendly.com/
berkanceyhan/
automatisierungscall](https://calendly.com/berkanceyhan/automatisierungscall)



Scannen & Termin wählen