Lass Claude deine Abos kündigen

Claude findet deine Abos im Postfach, macht eine Liste mit den Kosten und füllt die Kündigung aus. Den letzten Klick machst du.



Berkan Ceyhan · Stand November 2026

Beispiel ›s aus 12 Monaten Postfach — Beispiel mit ausgedachten Daten

Abo	pro Monat	zuletzt bezahlt	Kündigen?
Streaming-Dienst	12,99 €	03.11.2026	☑
Fitnessstudio	29,90 €	01.11.2026	☑
Cloud-Speicher	2,99 €	28.10.2026	☐
Musik-App	9,90 €	15.10.2026	☑
Digital-Zeitung	19,00 €	02.11.2026	☐
Zusammen			74,78 € im Monat

AUF EINEN BLICK

- ✓ **Postfach durchsuchen**: Rechnungen und Bestätigungen
- ✓ **Eine Liste** mit Betrag pro Monat und letzter Zahlung
- ✓ **Du sagst**, was weg soll
- ✓ **Den letzten Klick** machst du selbst

So kündigt Claude deine Abos in drei Schritten

1 Claude in Chrome installieren und einloggen

Klick auf 1 **Zu Chrome hinzufügen**, bestätige die Erweiterung und melde dich mit deinem Claude-Konto an. Melde dich danach in Chrome bei deinem E-Mail-Anbieter an. Ohne Anmeldung kommt Claude nicht ans Postfach.



2 Erst die Liste bauen lassen

Schick diesen Prompt im Seitenfenster. Claude liest nur und kündigt noch nichts. Danach sagst du, was weg soll.

Abos im Postfach finden

```
Finde alle meine laufenden Abos und mach eine Liste. Kündige noch nichts.

So gehst du vor:
1. Öffne mein Postfach in diesem Browser (ich bin angemeldet) und such in den letzten
12 Monaten nach Rechnungen, Zahlungsbelegen und Abo-Bestätigungen. Such nach Begriffen
wie Rechnung, Zahlungsbestätigung, Abo, Abonnement, Mitgliedschaft, Verlängerung,
subscription, receipt, renewal und nach regelmäßigen Absendern.
2. Fass pro Abo eine Zeile zusammen: Anbieter, wofür, Betrag pro Zahlung, Rhythmus
(monatlich, jährlich), Betrag pro Monat (Jahresabos durch 12 teilen), Datum der
letzten Zahlung, Betreff und Datum der Mail, in der du es gefunden hast, und die
Kündigungsfrist, wenn sie in der Mail steht.
3. Gib mir die Liste sortiert nach Kosten pro Monat, höchste zuerst, dazu die Summe
pro Monat und pro Jahr.
4. Markier Abos, bei denen du unsicher bist, ob sie noch laufen (zum Beispiel letzte
Zahlung vor mehr als einem Rhythmus).

Regeln:
- Lies nur. Schreib keine Mails, lösch nichts und klick keine Links in den Mails an.
- Erfinde nichts. Steht ein Betrag oder Datum nicht in der Mail, schreib „unbekannt“.
- Halt an und frag mich, wenn dein Zugriff auf das Postfach nicht klappt.
```

3 Kündigung vorbereiten lassen

Trag die Anbieter ein, die du loswerden willst. Claude füllt die Kündigung aus und hält vor dem letzten Klick an.

Kündigung ausfüllen, ohne abzuschicken

```
Kündige diese Abos für mich: [Anbieter 1], [Anbieter 2], [Anbieter 3].

So gehst du bei jedem vor:
1. Öffne die Website des Anbieters. Ich bin dort angemeldet, wenn nicht, sag mir Bescheid.
2. Such den Kündigungsbutton. Er heißt oft „Verträge hier kündigen“ und steht meist im Fuß der Seite. Findest du ihn nicht, such im Konto unter Mitgliedschaft, Abo oder Vertrag.
3. Füll das Kündigungsformular aus: [Name], [Adresse], [Kundennummer oder E-Mail des Kontos], Kündigung zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Trag nichts ein, was ich dir nicht genannt habe.
4. Halt vor dem letzten Klick („Jetzt kündigen“ oder ähnlich) an. Sag mir, was auf dem Bildschirm steht: Vertrag, Kündigungstermin und Betrag. Ich klicke selbst.
5. Nachdem ich geklickt habe, lies die Bestätigung und schreib mir: Datum der Kündigung, Vertragsende und ob eine Bestätigungsmail angekündigt ist.

Regeln:
- Klick nie auf „Jetzt kündigen“, „Bestätigen“ oder „Absenden“. Das mache ich.
- Nimm kein Angebot an (Rabatt, Pause, Wechsel in einen anderen Tarif) und setz kein Häkchen für Werbung.
- Gib keine Zahlungsdaten und keine Passwörter ein. Kommt eine Abfrage danach, sag mir Bescheid.
- Hat ein Anbieter keinen Kündigungsbutton, schreib mir, wo die Kündigung stattdessen möglich ist (E-Mail, Brief, Telefon).
```

Du willst wissen, wo KI in deinem Betrieb Zeit spart? Buche einen Call mit mir und wir finden es gemeinsam raus.

Call buchen

Den Kündigungsbutton gibt es per Gesetz

KURZ ERKLÄRT

Wer einen Vertrag online abschließen kann, muss ihn online kündigen lassen

Das regelt § 312k BGB seit dem 1. Juli 2022 für Verbraucherverträge mit laufenden Zahlungen. Der Button heißt „Verträge hier kündigen“ oder ähnlich. Prüf nach der Kündigung trotzdem die Bestätigung und das Vertragsende.



Automatisierungs-Call für Agenturen, Coaches und Dienstleister

In 30 Minuten schauen wir gemeinsam, wo KI-Agenten und automatisierte Prozesse in deinem Betrieb zuerst Zeit und Geld sparen. Kostenlos.

FÜR WEN IST DAS?

- ✓ Agenturen, Coaches und Dienstleister
- ✓ ab 10.000 € Monatsumsatz
- ✓ ein klarer Flaschenhals im Tagesgeschäft
- ✓ du willst KI im Betrieb einsetzen

Call buchen

api.leadconnectorhq.com/widget/booking/mXsszCow3Sxqm4QEnOxK

Scannen & Termin wählen